

## Preguntas y Respuestas Rotavirus

### ¿Qué es el rotavirus?

El rotavirus es la causa más común de gastroenteritis en los niños pequeños en todo el mundo. Puede provocar deshidratación grave debido a diarrea, vómitos y fiebre y es responsable de aproximadamente 500.000 muertes cada año, principalmente en países en desarrollo.<sup>1</sup> Lo anterior da cuenta de casi un tercio de las muertes a causa de la diarrea y de aproximadamente el 5% de todas las muertes de niños menores de cinco años.

### ¿Cómo se propaga el rotavirus?

El rotavirus es muy contagioso. Se encuentra en altas concentraciones en las heces de los niños infectados y se transmite típicamente por vía fecal-oral. Las manos y los objetos contaminados transmiten el virus de un niño infectado a otro. También puede propagarse a través de gotas minúsculas presentes en el aire.

### ¿Cuáles son los síntomas de la infección por rotavirus?

Después de un período de incubación de 18 a 36 horas, un niño puede presentar diarrea, la que durará de tres a siete días. A menudo la enfermedad se inicia con vómitos, que podrían estar acompañados de fiebre. Si padece diarrea grave y vómitos, un niño puede deshidratarse debido a la pérdida de fluidos y electrolitos, lo que puede provocar insuficiencia cardiocirculatoria, arritmia cardíaca y la muerte.

### ¿Dónde se presenta?

El rotavirus está presente en todos los países. Independiente de dónde vivan, prácticamente todos los niños contraen la infección durante los primeros tres a cinco años de vida; no obstante, puede que algunos no muestren síntomas.

Gracias al mayor acceso a atención médica, los niños de los países desarrollados enfrentan un menor riesgo de muerte. No obstante, sólo en los EE.UU. el rotavirus provoca la hospitalización de aproximadamente 50.000 niños cada año.

### ¿Por qué es necesaria una vacuna para combatir el rotavirus?

Las vacunas para combatir el rotavirus constituyen el método más prometedor para la prevención de la enfermedad, y el desarrollo de una vacuna oral eficaz está próximo. Otros métodos de prevención, como el mejoramiento de la higiene, incluido el lavado de manos, han mostrado ser poco eficaces para prevenir la propagación del rotavirus.

### ¿Existe una vacuna contra el rotavirus?

Actualmente, al menos dos posibles vacunas se encuentran en las últimas etapas de los estudios clínicos. Si estos estudios tienen éxito, es posible que la vacuna contra el rotavirus esté disponible en los próximos tres a cinco años.

### ¿Acaso no hubo anteriormente una vacuna?

En agosto de 1998, se autorizó en EE.UU. una vacuna contra el rotavirus, Rotashield, y se vacunó a aproximadamente 1 millón de niños de dicho país durante los 9 meses posteriores a su introducción. De los niños que recibieron la vacuna, aproximadamente 100 desarrollaron un tipo de obstrucción del intestino llamada invaginación intestinal; no obstante, no se sabe si la vacuna fue la que provocó este trastorno.

La invaginación intestinal se presenta en 1 de cada 10.000 niños por razones que se desconocen, independientemente de haber recibido o no la vacuna, por lo general en bebés de 4 a 10 meses de edad. Debido a la incertidumbre respecto de la relación que existe entre Rotashield y la invaginación intestinal, el fabricante voluntariamente sacó el producto del mercado.

Las actuales posibles vacunas contra el rotavirus están siendo sometidas a extensas pruebas para determinar si existe riesgo de eventos adversos, poniendo particular atención en la invaginación intestinal. Estas posibles vacunas son muy diferentes a Rotashield. Están hechas

por diferentes fabricantes, con diferentes fórmulas, componentes y estructuras.

### **¿Qué es el Programa de Vacunas contra el Rotavirus?**

El Programa de Vacunas contra el Rotavirus fue creado en el año 2003 en PATH, una organización sin fines de lucro con sede en Seattle dedicada a promover la salud mundial. El Programa de Vacunas contra el Rotavirus trabaja en asociación con la Organización Mundial de la Salud y los Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades con el objetivo de acelerar la disponibilidad de una vacuna contra el rotavirus en los países en desarrollo.

La labor del Programa de Vacunas contra el Rotavirus se lleva a cabo bajo un acuerdo de colaboración con la Alianza Global para las Vacunas y la Inmunización; ha recibido apoyo financiero de El Fondo de Vacunas.

### **¿Cuánto costará una vacuna?**

El costo de la vacuna constituye un aspecto importante si se desea garantizar el amplio uso de la vacuna contra el rotavirus en los países en desarrollo. En este momento se desconoce su precio. No obstante, es importante comprender que los fabricantes reconocen que la demanda por esta vacuna a la larga será mayor por parte de los países en desarrollo, pero únicamente si su precio es aceptable.

### **¿Por qué no concentrarse en contar con agua limpia y una higiene adecuada?**

Según la Organización Mundial de la Salud, más de mil millones de personas no tienen acceso a agua limpia y otros 2.400 millones, un tercio de la población mundial, no tienen acceso a condiciones higiénicas básicas, y es probable que estas cantidades vayan en aumento. Debido a esto, las prácticas higiénicas necesarias para reducir la transmisión del rotavirus resultan impracticables para muchas personas en el mundo, incluida la mayor parte de las personas que viven en África y Asia.

Incluso en áreas donde hay agua limpia y las condiciones higiénicas son suficientes, el mejoramiento de las prácticas higiénicas, como lavarse las manos, ofrece una eficacia limitada para la prevención de la transmisión del rotavirus.

### **¿Qué sucede con la solución de rehidratación oral?**

La solución de rehidratación oral (SRO) constituye una intervención común para el manejo de la diarrea y puede ser muy eficaz para tratar las infecciones leves por rotavirus. No obstante, en casos graves donde la deshidratación ocurre rápidamente, la SRO no es suficiente, y es necesaria atención médica inmediata. Típicamente, este tipo de atención está fuera del alcance de la mayoría de los niños de los países en desarrollo.

Los niños infectados con el rotavirus con frecuencia presentan vómitos persistentes, y se ha demostrado que los padres o las personas que los cuidan a menudo dejan de administrarles SRO cuando hay vómitos, limitando aún más la eficacia de esta intervención frente al rotavirus.<sup>ii</sup>

En los últimos 20 años, la mortalidad a causa de la diarrea ha disminuido considerablemente debido al mejoramiento de la nutrición y de la disponibilidad de SRO. Sin embargo, la mortalidad a causa del rotavirus sigue siendo una excepción persistente. Una vacuna es el mejor método de disminuir de manera considerable la mortalidad a causa del rotavirus, y será un importante nuevo aporte a la cartera de intervenciones orientadas a prevenir y manejar la diarrea. La cartera debería incluir vacunas contra el rotavirus, así como SRO, temas de lactancia y mejoras en la nutrición y la calidad del agua.

### **¿Por qué no hemos oído sobre el rotavirus antes?**

Por dos motivos. En primer lugar, el rotavirus es una enfermedad relativamente “nueva”. Si bien ha existido probablemente desde los inicios de la humanidad, fue descubierta clínicamente recién en 1973. Desde entonces han sido necesarios muchos años para obtener una estimación real de la carga de la enfermedad. En segundo lugar, la solución—una vacuna—recién ahora se está volviendo realidad.

Usted está escuchando recién ahora sobre el rotavirus debido a que la enfermedad ha sido descubierta, se ha comprendido mejor la carga de la enfermedad y existe una solución viable al alcance.

### **¿Cómo puedo aprender más?**

Visite [www.rotavirusvaccine.org](http://www.rotavirusvaccine.org), o contacte a [rpvinfo@path.org](mailto:rpvinfo@path.org).

---

i Parashar UD, Hummelman EG, Bresee JS, Miller MA, Glass RI. Global illness and deaths caused by rotavirus disease in children. *Emerg Infect Dis.* 2003 May;9(5):565-72.

ii Ahmed FU. Children at risk of developing dehydration from diarrhea: A case-control study. *Journal of Trop Ped.* 2002; 48: 259-263.